

HORAIRES 2021-2022

MARDI		17H30	JEUDI	
Pose tatamis			Pose tatamis	
 GOSHIN-SYSTEME TIGRES (17H45-18H35)			 GOSHIN-SYSTEME NINJAS (17H40-18H25)	
	Pose tatamis	18H30		Pose tatamis
 GOSHIN-SYSTEME NINJAS (18H40-19H25)	 Ados ADULTES (18H40-19H40)		 GOSHIN-SYSTEME DRAGONS (18H25-19H25)	 GOSHIN SYSTEME TOUS NIVEAUX Ados ADULTES (18H45-20H30)
 GOSHIN-SYSTEME DRAGONS (19H30-20H30)	 KALI MAJAPAHIT (19H45-20H45)	19H30		
Rangement	Rangement	20H30	 KALI MAJAPAHIT (19H30-20H45)	Rangement
		21H30		

		SAMEDI	
		Dojo	Gymnase
12H00			Pose tatamis
			 GOSHIN-SYSTEME DRAGONS Ados / ADULTES PCO (12H20-13H30)
13H00		 KALI MAJAPAHIT (12H20-13H30)	
14H00		 GOSHIN SYSTEME Ados ADULTES (13H40-14H50)	Préparation de Kata «Poing Culture» DRAGONS Ados / ADULTES PCO
15H00		PCV & PCN	Rangement
		Perfectionnement Préparation Physique (non encadré ou cours privé)	
16H00			

GOSHIN-SYSTÈME

虎 « TIGRES » : 4-6 ANS



忍者 « NINJAS » : 7-10 ANS



竜 « DRAGONS » : 10-14 ANS



侍 ADOS / ADULTES : DÈS 14 ANS



KALI MAJAPAHIT : DÈS 14 ANS

